

**PROTREMO**

WIR „VERMÖBELN“ IHR BÜRO

Sitzen mit  
3D-Balance –  
für mehr Wohlbefinden



**3D-BALANCE**



Büromöbel Shop [protremo.com](http://protremo.com)

Hallo liebe PROTREMO Freunde, hallo liebe PROTREMO Kunden,

das ergonomisch gesunde Sitzen ist ein entscheidender Faktor für das Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

Die ständige Zunahme längerer, sitzender Tätigkeiten in Verbindung mit allgemeinem Bewegungsmangel führt in steigendem Maße zu Rückenbeschwerden. Mittlerweile leiden rund 80% der Bevölkerung unter Rückenschmerzen. Ein Großteil der Betroffenen klagt sogar über chronische Rückenschmerzen.

Die damit einhergehenden Krankheitskosten sind erheblich. Rückenleiden sind mit der häufigste Grund für Krankheitstage und zählen zu den Hauptgründen für die Bewilligung von Frührenten. Der daraus entstehende volkswirtschaftliche Schaden beträgt für Deutschland jährlich rund 35 Milliarden Euro. Ein Ausfalltag eines Angestellten kostet den Arbeitgeber durchschnittlich 450,- Euro.

Wir empfehlen für das gesunde Sitzen Bürodrehstühle mit 3D-Balance-Sitztechnik. Durch die nach rechts und links bewegliche Sitzfläche erhält der Rücken zusätzliche Bewegungsimpulse und die Durchblutung wird verbessert. Wir möchten Ihnen diese neue Sitztechnik bei Bürodrehstühlen mit dieser Broschüre im Detail vorstellen.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen und natürlich stehen wir Ihnen zur Beantwortung von Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit den besten Grüßen



Holger Herbst

Gründer und Vorstand PROTREMO AG



chronische Rückenschmerzen

ergonomisch gesundes Sitzen

Bewegungsmangel

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Sitzen mit 3D-Balance

mehr Wohlbefinden

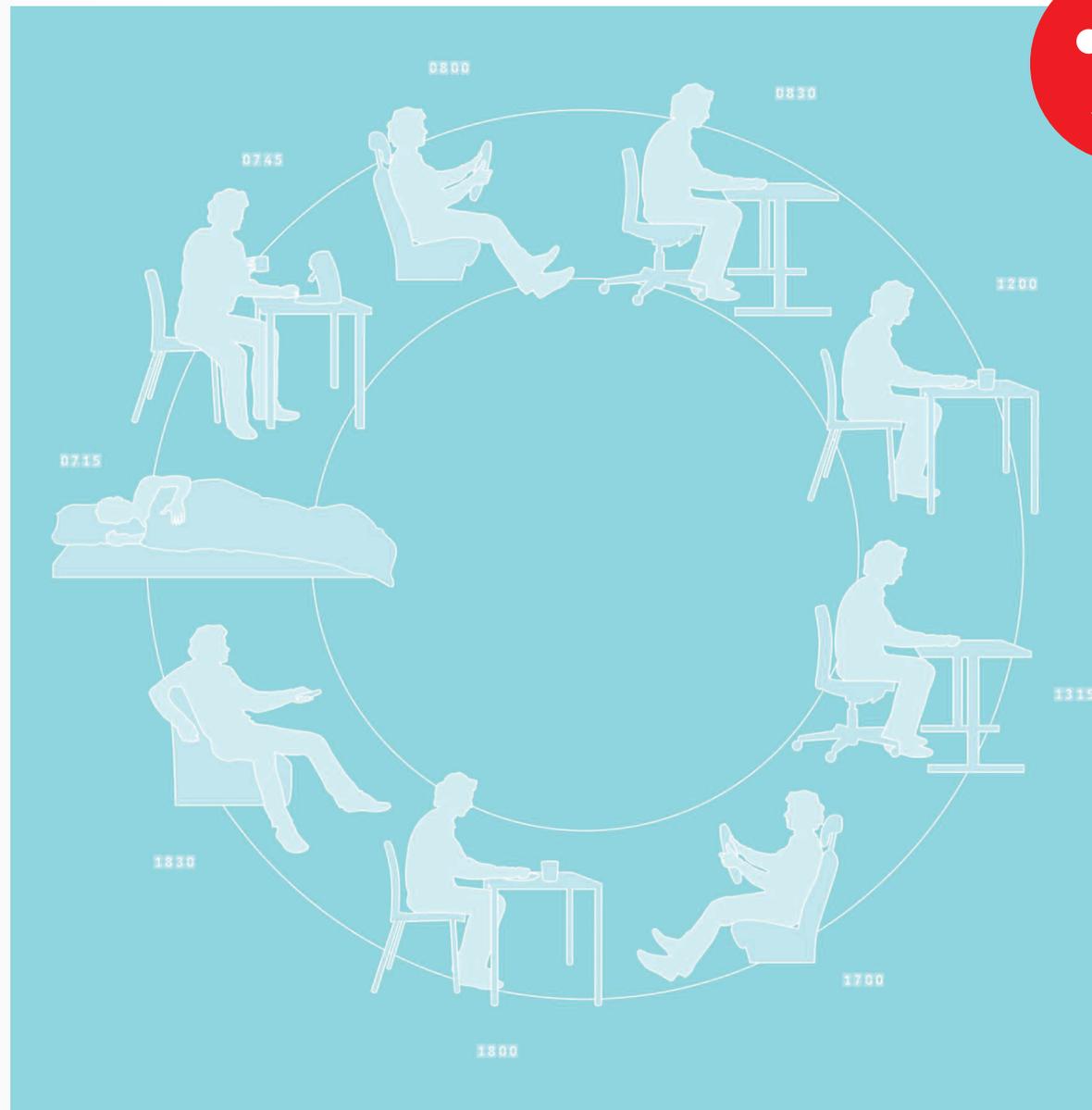
natürliche Bewegungsimpulse

- 4 So bitte nicht
- 5 Und so ist es richtig
- 6 3D-Balance
- 7 Dynamisches Sitzen mit 3D-Balance-Sitztechnik
- 8 Unser umfangreiches Sortiment bietet für jede Anforderung die beste Lösung
- 9 Beratung

## So bitte nicht

Vielen Menschen verbringen die meiste Zeit des Tages in einer statischen Sitzhaltung.

Die Folge sind unweigerlich Rückenschmerzen und Unwohlsein.

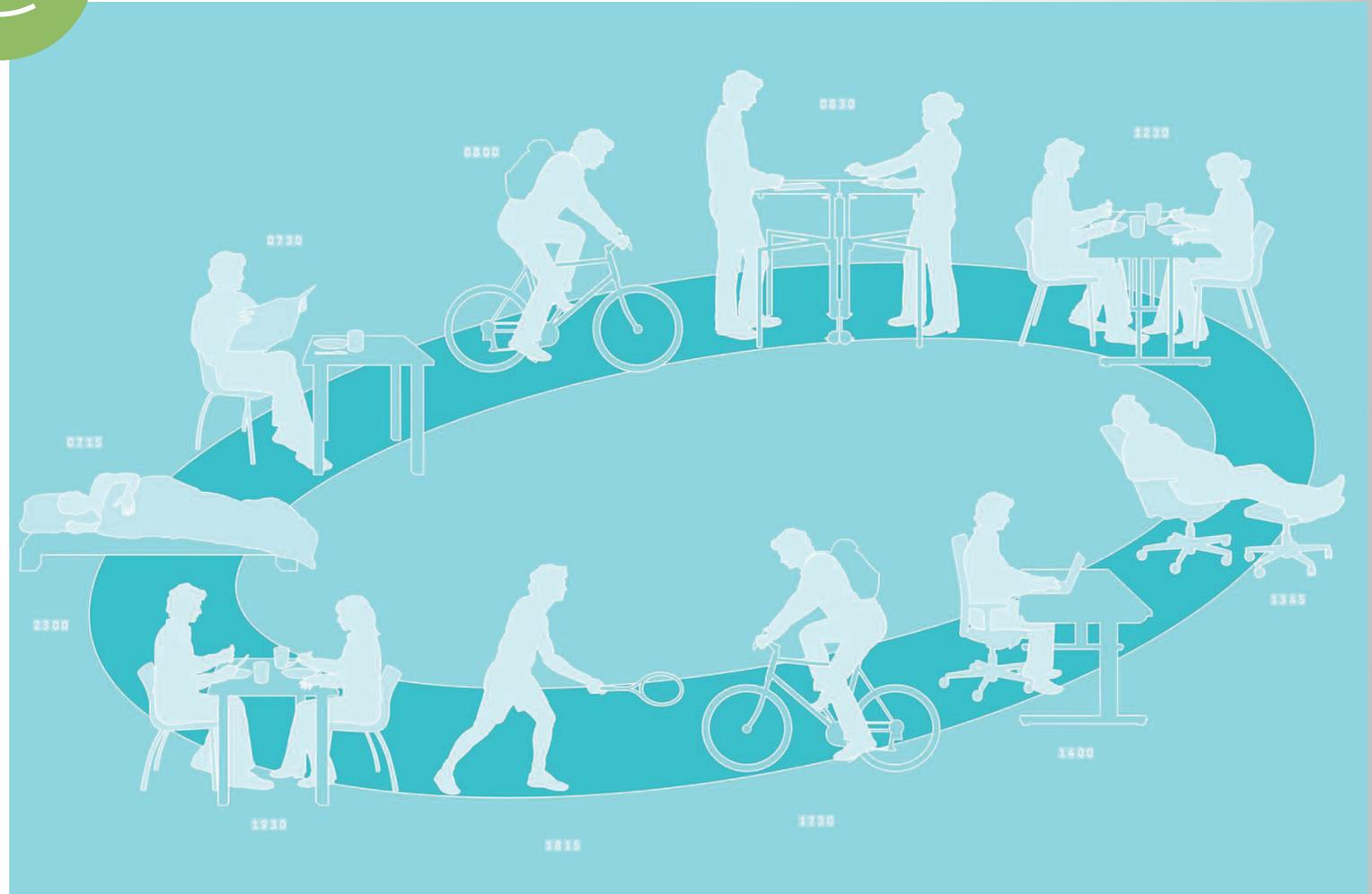


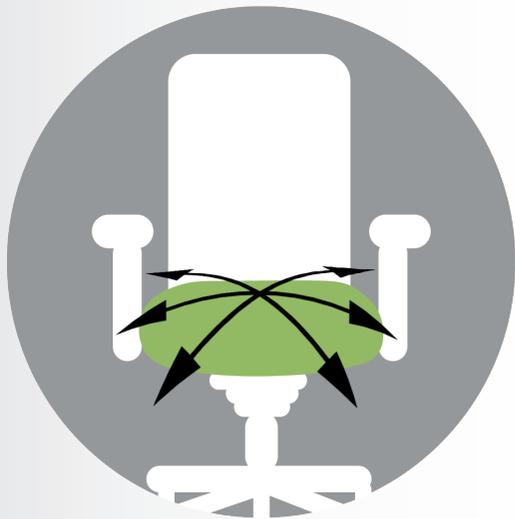


## Und so ist es richtig

Der Mensch ist für lange Sitzzeiten nicht geeignet und soll sich deshalb möglichst viel bewegen. Nur so werden die Bandscheiben und Muskeln mit Nährstoffen versorgt.

Die Bandscheiben funktionieren vereinfacht ausgedrückt wie ein Schwamm. Durch Bewegung wird die Flüssigkeit aufgesaugt und wieder abgegeben. Ohne Bewegung findet kein Austausch der Flüssigkeit statt. Die Folge sind Rückenschmerzen und Verspannungen.





## 3D-BALANCE

dreidimensional bewegliche  
Sitzfläche



## Dynamisches Sitzen mit 3D-Balance-Sitztechnik

Dynamisches Sitzen ist der permanente Wechsel der Sitzhaltung aus der mittleren aktiven in die vordere bzw. hintere Sitzhaltung. Dabei sollte die Rückenlehne in jeder Position am Rücken anliegen. Ein ergonomischer Bürodrehstuhl fördert das dynamische Sitzen.

Es ist folglich ein gesundes Verhältnis zwischen Anspannung und Entspannung der verschiedenen Muskelgruppen anzustreben. Dazu sollte der Bürodrehstuhl alle Sitzhaltungen zulassen und dabei die wechselnden Sitzhaltungen des arbeitenden Menschen unterstützen.

Die perfekte Ergänzung zum dynamischen Sitzen ist die 3D-Balance-Sitztechnik. Zusätzlich zur Bewegung nach vorne und hinten bewegt sich die Sitzfläche nach rechts und links.

Diese dreidimensional bewegliche Sitzfläche ermöglicht ein völlig neues Sitzgefühl, bei dem die Rückenmuskulatur permanent aktiviert wird und die Bandscheiben mit Nährstoffen versorgt werden. Die natürlichen Bewegungsimpulse werden nicht gebremst, sondern gefördert – kontinuierlich und wirkungsvoll.



# In unserer Rubrik „Drehstühle mit 3D-Sitztechnik“ finden Sie für jede Anforderung den perfekten Drehstuhl

Egal für welches Budget, egal ob groß oder klein, egal ob schwer oder leicht – unser außergewöhnliches Sortiment bietet eine große Auswahl an ergonomischen Bürodrehstühlen mit 3D-Balance-Sitztechnik.



**3D-BALANCE**



Sedus swing up



Nowy Styl 4ME



Sitness 10



Dauphin Shape



## Beratung



Unser Vertriebsteam berät Sie gerne mit seiner Fachkompetenz zu allen Fragen zum gesunden Sitzen.

Wir freuen uns auf Sie!

# PROTREMO

WIR „VERMÖBELN“ IHR BÜRO

PROTREMO AG  
Gevelsbergerstraße 126  
D-45549 Sprockhövel  
**Büromöbel Shop** [protremo.com](http://protremo.com)



+49 2332. 788 651-10



[kundenservice@protremo.com](mailto:kundenservice@protremo.com)



Sitzmöbel

Büromöbel

Stahlmöbel

and more

SALES%

Bestseller

 [0 Artikel](#) | 0 €

 [Zur Kasse](#)

WIR „VERMÖBELN“ IHR BÜRO

