

# PROTREMO

Fachmagazin für die professionelle Büroeinrichtung

Frühjahr/Sommer 2017





Ihr Wohlbefinden am Büroarbeitsplatz hängt wesentlich vom ergonomisch gesunden Sitzen ab.

Wir erleben es so oft, dass Mitarbeiter ihren Bürostuhl falsch oder überhaupt nicht nach ihren Bedürfnissen einstellen. Das Ergebnis ist eine ungesunde Körperhaltung. Zwangsläufig verursacht diese in absehbarer Zeit gesundheitliche Probleme und mindert das Wohlbefinden sowie die Leistungsfähigkeit.

„Rücken“ ist mittlerweile die Volkskrankheit Nummer 1. Mehr als 80 % der Bevölkerung klagt über Rückenschmerzen. Ein Großteil davon ist sogar chronisch. Ein Büroarbeiter sitzt im Laufe seines Arbeitslebens rund 80.000 Stunden. Umso wichtiger ist das ergonomisch gesunde Sitzen.

Bei **PROTREMO** finden Sie eine Riesenauswahl an ergonomischen Bürostühlen. Mit unserem Konzept „create your own chair“ können Sie sich Ihren Wunschbürostuhl individuell konfigurieren.

Gerne beraten wir Sie persönlich, denn Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen.

Wir freuen uns auf Sie!  
Mit den besten Grüßen

Holger Herbst  
Gründer und CEO der **PROTREMO AG**

## INHALT

NEWS	3
Ergonomisch gesund Sitzen	4
Staatliche Förderung	6
Connex2: Ein Bürostuhl der Spitzenklasse	7
Tipps	8

## IMPRESSUM

Das **PROTREMO**-Magazin wird veröffentlicht von der:  
**PROTREMO AG**, Gevelsbergerstraße 126, D-45549 Sprockhövel  
Tel. +49 (0) 2332. 788 651-10, Büromöbel Shop protremo.com  
Verantwortlich für den Inhalt: Holger Herbst

### Urheberrechte

Alle in diesem Magazin veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil dieses Magazins darf außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ohne schriftliche Genehmigung von **PROTREMO** in irgendeiner Form verwendet, vervielfältigt oder übertragen werden.

Alle Angaben erfolgen stets nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr.

**PROcounter** – unsere neue Möbelserie mit einer Riesenauswahl an Empfangstheken und Beratungstheken.

**PROcounter1500**

Rundtheke in Anthrazit/Aluminium  
€ 2.069,- zzgl. MwSt, inkl. Lieferung



**Dokumentenschrank PROsafe PS1513K**

30 Minuten Feuerschutz  
€ 959,- zzgl. MwSt., inkl. Lieferung



**Tresor PROsafe PS0803E**

Einbruchschutz bis 1.500 Euro, Elektronikschloss  
€ 85,- zzgl. MwSt., inkl. Lieferung



**Drehstuhl Connex2**

mit Gewichtsautomatik  
und Ergonomie-Zertifikat  
ab € 516,- zzgl. MwSt.,  
inkl. Lieferung



**Stellwand PROwall1010**

halbhoch Edelstahl  
€ 459,- zzgl. MwSt.,  
inkl. Lieferung

# ERGONOMISCH GESUND SITZEN



Das ergonomisch gesunde Sitzen ist ein entscheidender Faktor für das Wohlbefinden am Büroarbeitsplatz.

Die ständige Zunahme längerer, sitzender Tätigkeiten in Verbindung mit allgemeinem Bewegungsmangel führt in steigendem Maße zu Rückenbeschwerden. Mittlerweile leiden rund 80 % der Bevölkerung unter Rückenschmerzen. Ein Großteil

der Betroffenen klagt sogar über chronische Rückenschmerzen. Damit einhergehend ist ein

ständiges Unwohlsein und eine deutliche Minderung der Leistungsfähigkeit.

## Hohe Krankheitskosten verursacht durch falsches Sitzen

Rückenleiden sind mit der häufigste Grund für Krankheitstage und zählen zu den Hauptgründen für die Bewilligung von Frührenten. Der daraus entstehende volkswirtschaftliche Schaden beträgt für Deutschland jährlich rund 35 Milliarden Euro. Ein Ausfalltag eines Angestellten kostet den Arbeitgeber durchschnittlich 450 Euro. Diese Kosten sind zudem betriebswirtschaftlich unvernünftig, denn ein ergonomischer Bürodrehstuhl kostet nicht mehr als ein einziger Krankheitstag. Je nach Auswahl sogar deutlich darunter.

**80 %** DER BEVÖLKERUNG LEIDET UNTER RÜCKENSCHMERZEN



## Richtig Sitzen – so bleiben Sie gesund

Sitzen ist Schwerstarbeit für den Körper. Rückenprobleme entstehen vor allem durch eine falsche Sitzhaltung. Die beiden Grafiken zeigen eine Richtige und eine falsche Sitzhaltung. Die richtige Sitzhaltung entlastet Ihren Körper und steigert das Wohlbefinden sowie die Leistungsfähigkeit. Dadurch werden Rückenverspannungen vermieden und die Haltemuskulatur erfüllt ihre Stützfunktion der Wirbelsäule auf Dauer.

## Bürostuhl richtig einstellen

Wählen Sie die Sitzhöhe so, dass Unter- und Oberschenkel einen rechten Winkel bilden. Die Höhe der Armlehnen stellen Sie so ein, dass die Armlehnenauflage auf gleicher Höhe wie die Tischplatte ist. Dadurch vermeiden Sie Verspannungen im Nacken und Schulterbereich. Den Gegendruck der Rückenlehne stellen Sie passend zu Ihrem Körpergewicht ein. Die Lumbal-Stütze der Rückenlehne wird auf Höhe der Bandscheiben eingestellt (ca. 10 cm über Gürtel).

## INFO



Ausführliche Informationen zur richtigen Gestaltung eines Bildschirmarbeitsplatzes finden Sie in unseren Broschüren **Wegweiser zum gesunden Sitzen** und **Wegweiser Sitzen mit 3D-Balance** oder unter [www.protremo.com/pro-ergo-lab](http://www.protremo.com/pro-ergo-lab).

# BÜROSTÜHLE UND SCHREIBTISCHE MIT STAATLICHER FÖRDERUNG



Bürostuhl  
XENON NET

**D**ie Träger der gesetzlichen Rentenversicherung übernehmen die Kosten für rückengerechte Alltagshilfen, damit Sie auch nach einer Erwerbsfähigkeit gefährdenden Erkrankung wieder weitgehend selbständig und unabhängig leben und arbeiten können. Dazu gehören auch ein ergonomischer Bürostuhl und ein elektromotorisch einstellbarer Sitz-/Steh-Schreibtisch.

**Gesundes Arbeiten wird staatlich gefördert**

Die Höhe der Zuschüsse sind genau festgelegt: 435 Euro inkl. MwSt. für einen Bürostuhl und

1.200 Euro inkl. MwSt. für einen Schreibtisch. Staatliche Kostenträger wie die Deutsche Rentenversicherung, Berufsgenossenschaften oder die Arbeitsagentur bezahlen den Zuschuss oder erstatten die Gesamtkosten.

Ganz wichtig: Der Antrag und die Bewilligung müssen vor dem Kauf erfolgen. Ansonsten besteht kein Anspruch! Das richtige Vorgehen haben wir in unserer Rubrik „Bezuschussung BfA“ ausführlich erläutert.

## INFO

Ausführliche Informationen zur Zuschussung finden Sie in unserer Rubrik **Bezuschussung BfA** unter [www.protremo.com/zuschuss-bueromoebel.html](http://www.protremo.com/zuschuss-bueromoebel.html)



Serie Sitz-/Steh-  
Schreibtisch PRO9

# DER CONNEX2 – MIT GEWICHTSAUTOMATIK

**D**er Connex2 sorgt für frischen Wind in Büros. Völlig automatisch reagierende Funktionen sorgen ganz einfach für bewegtes Sitzen in idealer Position. Die besten Voraussetzungen, um zum Liebling am Arbeitsplatz zu avancieren.

Connex2 überrascht mit einer ganz neuen Farbfreiheit: die farbliche Akzentuierung der Bedienelemente ist einzigartig bei Bürostühlen. Völlig automatisch reagierende Funktionen sorgen ganz einfach für bewegtes Sitzen in idealer Position. Die dreidimen-

sional bewegliche Sitzfläche animiert zu dynamischen Rechts Links Bewegungen und unterstützt den natürlichen Bewegungsimpuls. In nach vorne geneigter, konzentrierter Arbeitshaltung geht die Sitzfläche mit und vermindert so den Druck auf die Unterseite der Oberschenkel. Armlehnen mit Soft Touch Feeling geben nach, wenn sie unter die Tischkante kommen und runden das intelligente Sitzerlebnis ab. Dazu sind die Armlehnen einstellbar in Höhe, Breite und Tiefe. **Connex2:** Ein Bürostuhl der Spitzenklasse!



Stellt sich automatisch auf seinen „Be-Sitzer“ ein





**Stahl-Flügeltürenschränk 100161**

B920 H1950 T420 mm

5 Ordnerhöhen, 4 Einlegeböden,  
abschließbar, 10 Jahre Garantie  
ab € 119,- zzgl. Mwst., inkl. Lieferung,  
ab € 141,61 inkl. Mwst., inkl. Lieferung

**Sitz-/Stehschreibtisch PRO9 P9SXDSM16.5**

elektromotorisch höheneinstellbar,  
Hand Control Unit mit up/down Funktion,  
Lichtgrau/Alusilber

B1600 T800 H635-1285 mm

€ 669,- zzgl. Mwst., inkl. Lieferung  
€ 796,11 inkl. Mwst., inkl. Lieferung



**XXL Bürosessel Indiana**

bis 150 kg belastbar,  
Synchronmechanik,  
Armlehnen höhenverstellbar,  
Kopfstütze,  
Komfortpolster,  
Bezug Stoff

€ 249,- zzgl. Mwst.,  
inkl. Lieferung,

€ 296,31 inkl. Mwst.,  
inkl. Lieferung



**Bürostuhl XENON NET**

Synchronmechanik,  
Sitztiefen-/Sitzneigeeinstellung,  
3D Armlehnen,  
atmungsaktive Netzrückenlehne,  
Lumbalstütze höheneinstellbar,  
Komfortsitz, Bezug Stoff

€ 259,- zzgl. Mwst., inkl. Lieferung,  
€ 308,21 inkl. Mwst., inkl. Lieferung



**DAS PLUS**



Lesen Sie auch unsere Broschüren  
**Ergonomischer Bildschirmarbeitsplatz**  
und **Wegweiser zum gesunden Sitzen**.



www.protremo.com

Startseite Login Kontakt Bewertungen 4.63 von 5

**PROTREM** office and more **Fachberatung vor Ort** Mehr Infos **Kurze Lieferzeiten Viele Artikel auf Lager** Mehr Infos +49 (0) 2332 788651-10 Mo-Do 8:30 bis 17:30 Uhr Fr 8:30 bis 16:00 Uhr Professionelle Fachberatung Individuelle Büroraumplanung

Sitzmöbel Büromöbel Stahlmöbel and more SALES% Bestseller Marken 0 Artikel | 0 € [Zur Kasse](#)

**WIR „VERMÖBELN“ IHR BÜRO**

Ihr persönlicher PROTREMO Mehrwert

- + große Auswahl an ergonomisch geprüften Markenprodukten
- + schneller Versand durch Zentrallager
- + 360 Grad Ansichten und Produktvideos
- + persönliche und professionelle Fachberatung
- + Kauf ohne Risiko, 30 Tage Rückgaberecht
- + sicheres Shopping durch SSL Verschlüsselung
- + professioneller Montageservice, überall in Deutschland
- + **PRO Ergo Lab: ergonomischer Arbeitsplatz**
- + günstige Preise ohne versteckte Zusatzkosten
- + Online-Produktkonfigurator für die individuelle Auswahl
- + kostenlose Lieferung in Deutschland (Festland ohne Inseln)
- + Top Qualität, deshalb bis zu 10 Jahre Garantie
- + Club PROTREMO
- + Planungsservice in 2D und 3D
- + verschiedene Zahlarten

Bewertungen

PROTREM AG

**Proven Expert**

**184 Bewertungen**

27.12.2016 [Jetzt lesen >](#)

**141 Bewertungen**  
4.63 von 5

Das nächste  
**PROTREM**-  
 Magazin  
 erscheint im  
 Oktober 2017