

# PROTREMOMO 04

Fachmagazin für die professionelle Büroeinrichtung

Sie profitieren von unserer  
**Einrichtungskompetenz!**





Liebe PROTREMO Kunden,  
sehr geehrte Damen und Herren,

eine ergonomische und moderne Büroeinrichtung schaut nicht nur gut aus, sondern motiviert auch die Mitarbeiter und erhöht die Effizienz.

Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl Ihrer neuen Büroausstattung mit unserer geballten Fachkompetenz. Ausgebildete Innenarchitekten erstellen Ihre individuelle Büroraumplanung in 2D und 3D.

Sie profitieren von unserem Know-how und unserer Erfahrung. Wir konzentrieren uns ausschließlich auf die professionelle Büroeinrichtung und sind hier absolute Spezialisten.

Mit unserem bundesweit tätigen, qualitätsgeprüften Montageteam bieten wir Ihnen perfekten Service. Der Montage-termin wird mit Ihnen abgesprochen, unsere Monteure bauen die Möbel am Arbeitsplatz vor Ort auf und entsorgen auch gleich das Verpackungsmaterial.

Bei PROTREMO finden Sie eine Riesenauswahl an Büromöbeln für jede Anforderung zu äußerst attraktiven Preisen. Und durch unser Zentrallager sind diese sofort lieferbar.

Lassen Sie sich inspirieren!  
Mit den besten Grüßen

*Holger Herbst*

Holger Herbst  
Gründer und CEO der PROTREMO AG

## Was kostet die Gesundheit im Krankheitsfall?

Berufsbezogene  
Prävention am  
Büroarbeitsplatz.



PROTREMO ist jetzt auch auf Facebook. Wir freuen uns über viele likes 😊.

## wagner

Bewegung entsteht im Kopf!  
Wagner Alu Medic 10 mit dem  
einzigartigen Dondola Gelenk  
für höchsten Sitzkomfort

€ 799,- zzgl. MwSt.  
inkl. Lieferung



**Chefsessel Topstar Point 10**  
mit Echtlederbezug und  
Armlehnen  
€ 84,- zzgl. MwSt.  
inkl. Lieferung



**Rollcontainer Bisley Note**  
€ 149,- zzgl. MwSt.  
inkl. Lieferung

## INHALT

- 3 NEWS
- 4/5 Mehr Wohlbefinden  
im Büro
- 6 Was kostet die Gesund-  
heit im Krankheitsfall
- 7 Wagner Alu Medic  
Move your life!
- 8 TIPPS



## Mehr Wohlbefinden im Büro

**E**ine ergonomische und moderne Büroausstattung steigert das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit. Dazu wird die Mitarbeiterbindung und die Attraktivität als Arbeitgeber erhöht. Mitarbeiter können Ihr volles Leistungspotential nur ausschöpfen, wenn die Arbeitsumgebung ergonomisch und funktional gestaltet ist.

### VOLLES LEISTUNGSPOTENTIAL AUSSCHÖPFEN

Bei der Gestaltung ist darauf zu achten, dass die Arbeitsfläche ausreichend Platz bietet und die Bildschirme so aufgestellt werden, dass möglichst keine Blendeinflüsse die Sicht beeinträchtigen. Ideal ist ein Winkel von 90 Grad zur Fensterfläche.



Eine Vielzahl von Faktoren haben Einfluss auf die richtige Gestaltung eines Bildschirmarbeitsplatzes.

## LÄRM REDUZIEREN

Lärm stört jede Art von Konzentration und stresst unseren Körper. Einfache Maßnahmen wie Stoffpaneele zwischen Doppelarbeitsplätzen wirken schallabsorbierend und damit lärmreduzierend.

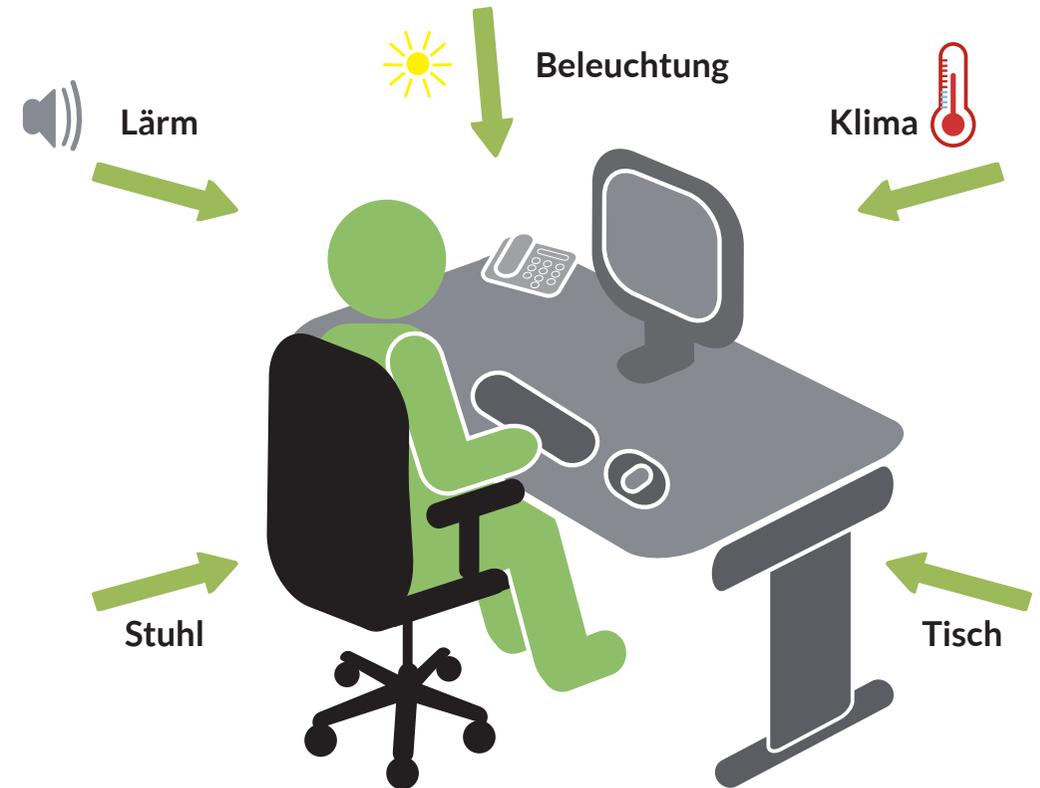
## DIREKTES UND INDIREKTES LICHT

Bei der Beleuchtung ist darauf zu achten, dass die Arbeitsfläche ausreichend ausgeleuchtet wird, aber zugleich die Grundbeleuchtung nicht zu hell mit Spiegelungen auf dem Bildschirm ist. Ideal sind hier Stehleuchten mit direktem und indirektem Licht.

## SCHREIBTISCHEIGENSCHAFTEN

Der Schreibtisch muss in der Höhe einstellbar sein. Nur so ist gewährleistet, dass die Tischhöhe auf die Körpergröße des Benutzers

eingestellt werden kann. In direktem Zusammenhang mit der Höhe des Schreibtisches steht der Bürostuhl. Die Sitzhöhe sollte so eingestellt werden, dass der Winkel zwischen Ober- und Unterschenkel ca. 90 Grad beträgt. Das ist aber nur möglich, wenn auch die Schreibtischhöhe richtig eingestellt werden kann. Dazu empfehlen wir einen ergonomischen Bürostuhl mit Vollausstattung. Besonders wichtig ist eine Synchronmechanik mit individueller Einstellung des Gegendrucks der Rückenlehnenneigung passend zum Körpergewicht und Armlehnen, die in Höhe, Breite und Tiefe einstellbar sind. Eine höhenverstellbare Lumbalstütze für eine perfekte Abstützung im Bandscheibenbereich sollte in die Rückenlehne integriert sein.



## INFO

Ausführliche Informationen zur richtigen Gestaltung eines Bildschirmarbeitsplatzes Finden Sie in unserer Broschüre „Ergonomischer Bildschirmarbeitsplatz“ unter [www.protremo.com/pro-ergo-lab](http://www.protremo.com/pro-ergo-lab) • Natürlich zum kostenlosen Download.

## INFO

Ausführliche Informationen zur berufsbezogenen Prävention finden Sie in unserer Broschüre „Was kostet die Gesundheit im Krankheitsfall“ unter [www.protremo.com/pro-ergo-lab](http://www.protremo.com/pro-ergo-lab)  
Natürlich zum kostenlosen Download.

# Was kostet die Gesundheit im Krankheitsfall?

Berufsbezogene Prävention für mehr Wohlbefinden

Die Gesundheit ist das wertvollste Gut im Leben eines Menschen. Gerade im Berufsalltag wird das oftmals vergessen. Mittlerweile leiden mehr als 80% der Bevölkerung an Rückenbeschwerden. Mehr als 20% der Krankheitstage mit Arbeitsausfall beruhen auf Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems. Die richtige Nutzung

einer ergonomischen Büroeinrichtung verhindert Rückenschmerzen und Verspannungen. Leider werden Bürostuhl und Schreibtisch nur selten richtig eingestellt und so genutzt, wie es sinnvoll wäre. Genau hier setzen wir mit unserem Konzept „Berufsbezogene Prävention für mehr Wohlbefinden“ an. Im Rahmen einer Arbeitsplatzanalyse

zeigen wir den Benutzern die richtige Einstellung zum Erhalt der Gesundheit und geben sinnvolle Tipps zur richtigen ergonomischen Nutzung. Unsere kompetenten und speziell ausgebildeten Fachkräfte machen das leicht verständlich und sehr effektiv.



# Wagner Alu Medic 10

Wahre Werte bleiben. Schönheit und Ästhetik sind zeitlos, so wie die Bürostuhlserie Alu Medic von Wagner.

Handpoliertes Aluminium als Werkstoff unterstreicht den hochwertigen Charakter dieses einzigartigen Bürodrehstuhls.

Das dreidimensionale Dondola-Sitzgelenk definiert das Sitzen neu. Es entkoppelt die starre Verbindung zum Stuhlunterteil und sorgt dadurch während des Sitzens zu Mikrobewegungen, welche die Wirbelsäule entlasten und kräftigen.

Eine durchgeführte wissenschaftliche Studie beweist: Das Dondola-Sitzgelenk unterstützt die Rückengesundheit nachhaltig.

- Rückgang der Schmerzen bei den Probanden um 66%
- Abnahme der Einschränkungen durch Rückenschmerzen im täglichen Leben um 50%
- Signifikante Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens um bis zu 39%

Den Wagner Alu Medic 10 können Sie mit unserem Online-Produktkonfigurator individuell zusammenstellen.



**PRODUKT  
KONFIGURATOR**



MADE IN  
GERMANY



Dondola®



# TIPPS



**Stahl-Flügeltürenschrank 100161**  
920/1950/4200 mm  
5 Ordnerhöhen  
4 Einlegeböden  
abschließbar  
10 Jahre Garantie  
**ab € 119,-** zzgl. MwSt., inkl. Lieferung,  
**ab € 141,61** inkl. MwSt., inkl. Lieferung

**Bürodrehstuhl Support SY Somo 8550 BG26**  
gesundes Sitzen zum kleinen Preis  
verschiedene Farben  
**€ 89,-** zzgl. MwSt., inkl. Lieferung,  
**€ 105,91** inkl. MwSt., inkl. Lieferung



**Das Ergonomiehighlight:**  
**Drehstuhl netwin nw-100**  
Testsieger Stiftung Warentest  
Vollausstattung inkl. Armlehnen  
**€ 419,-** zzgl. MwSt., inkl. Lieferung,  
**€ 498,61** inkl. MwSt., inkl. Lieferung

[konfigurieren](#)

**Komplettbüro Büromöbelserie PRO6S**  
PKB9PRO6.5, Melamin Grau  
bestehend aus:  
1 Schreibtisch höhenverstellbar  
160x80x68-86 cm  
1 Rollcontainer mit Schubladen  
1 Schrankelement 5 Ordnerhöhen,  
B 80 cm  
**€ 734,90** zuzüglich MwSt.,  
inkl. Lieferung,  
**€ 874,53** inkl. MwSt.,  
inkl. Lieferung



## Das PLUS

Lesen Sie auch unsere Broschüren „Ergonomischer Bildschirmarbeitsplatz“ und „Wegweiser zum gesunden Sitzen“.

kostenloser  
Download  
unter:  
[protremo.com](http://protremo.com)



## VORSCHAU

Im nächsten Heft lesen Sie alles zum Thema  
**Zuviel Sitzen schadet der Gesundheit –  
Was nun?**

# IMPRESSUM

Das PROTREMO-Magazin wird veröffentlicht von der:  
PROTREMO AG, Gevelsbergerstraße 126, D-45549 Sprockhövel  
+49 2332. 788 651-10, Büromöbel Shop [protremo.com](http://protremo.com)  
**Verantwortlich für den Inhalt:** Holger Herbst  
**Gestaltung:** Saskia Renner, Kommunikation und Design,  
[www.design-renner.de](http://www.design-renner.de)

### Urheberrechte

Alle in diesem Magazin veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil dieses Magazins darf außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ohne schriftliche Genehmigung von PROTREMO in irgendeiner Form verwendet, vervielfältigt oder übertragen werden.

Alle Angaben erfolgen stets nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr.

+++ Das nächste PROTREMO-Magazin erscheint im April 2016 +++

[Sitzmöbel](#)[Büromöbel](#)[Stahlmöbel](#)[and more](#)[SALES%](#)[Bestseller](#) [0 Artikel](#) | [0 €](#) [Zur Kasse](#)

WIR „VERMÖBELN“ IHR BÜRO

### Ihr persönlicher PROTREMO Mehrwert

- + große Auswahl an ergonomisch geprüften Markenprodukten
- + günstige Preise ohne versteckte Zusatzkosten
- + schneller Versand durch Zentrallager
- + Online-Produktkonfigurator für die individuelle Auswahl
- + 360 Grad Ansichten und Produktvideos
- + kostenlose Lieferung in Deutschland (Festland ohne Inseln)
- + persönliche und professionelle Fachberatung
- + Top Qualität, deshalb bis zu 10 Jahre Garantie
- + Kauf ohne Risiko, 30 Tage Rückgaberecht
- + Club PROTREMO
- + sicheres Shopping durch SSL Verschlüsselung
- + Planungsservice in 2D und 3D
- + professioneller Montageservice, überall in Deutschland
- + verschiedene Zahlarten
- + [PRO Ergo Lab: ergonomischer Arbeitsplatz](#)

### Bewertungen

PROTREMO AG

**Proven Expert****SEHR GUT**

100% Empfehlungen

25.05.2015

[53 Bewertungen >](#)53 Bewertungen  
4,72 von 5