# PROTREMO

Fachmagazin für die professionelle Einrichtung von Büro, Objekt, Werkstatt und Lager

Herbst/Winter 2018/19





BÜRO. OBJEKT. WERKSTATT. LAGER.

#### LIEBE PROTREMO KUNDEN, LIEBE PROTREMO FREUNDE,

nach wie vor ist die Mehrzahl der in Deutschland vorzufindenden Büroeinrichtungen in keinster Weise für ergonomisch gesundes Arbeiten am Schreibtisch geeignet.

Aus wirtschaftlicher Sicht ist das nicht nachvollziehbar, denn nur ein Krankheitstag kostet dem Arbeitgeber schon fast so viel wie ein ergonomischer Sitz-/Steh-Schreibtisch. Der Mensch ist aufgrund seiner körperlichen Konstitution nicht für langes Sitzen geeignet. Ein elektromotorisch höheneinstellbarer Schreibtisch ermöglicht das abwechselnde Arbeiten im Sitzen und Stehen. Dadurch werden die Bandscheiben entlastet und das Wohlbefinden wird deutlich erhöht. Mitarbeiter können ihr volles Leistungspotential nur dann ausschöpfen, wenn Sie gesund sind und sich wohl fühlen.



Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl einer neuen ergonomischen Büroeinrichtung und unsere Innenarchitektinnen planen diese in 2D und 3D.

Wir freuen uns auf Sie! Mit den besten Grüßen

Holger Herbry

Holger Herbst Gründer und CEO der **PROTREMO** AG

#### **INHALT**

| NEWS  | 3 |
|---|---|
| Ergonomisch gesund Arbeiten<br>am Schreibtisch              | 4 |
| Objekteinrichtung mit PROTREMO<br>Geht nicht, gibt's nicht! | 6 |
| Bürostuhl SoOne F160  | 7 |
| Tipps   | 8 |

#### **IMPRESSUM**

Das **PROTREMO**-Magazin wird veröffentlicht von der: **PROTREMO AG**, Gevelsbergerstraße 126, D-45549 Sprockhövel Tel. +49 (0) 2332. 788 651-10, Büromöbel Shop protremo.com Verantwortlich für den Inhalt: Holger Herbst

#### Urheberrechte

Alle in diesem Magazin veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil dieses Magazins darf außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ohne schriftliche Genehmigung von **PROTREMO** in irgendeiner Form verwendet, vervielfältigt oder übertragen werden.

Alle Angaben erfolgen stets nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr.





Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance. Hochwertige Verarbeitung. Edle Optik. 1 vollwertiger Arbeitsplatz Beliebig erweiterbar. Art.-Nr. 3856



#### Produkte für die professionelle Entsorgung Bereich "Werkstatt/Lager", Rubrik "Entsorgung"









# ERGONOMISCH GESUND ARBEITEN AM SCHREIBTISCH

Rückenschmerzen. Mehr als 20 % sogar über chronische Rückenschmerzen.

#### Sind wir alle Vielsitzer?

Der häufigste Auslöser für "Rücken" ist unsere Lebensweise. Mittlerweile findet ein Großteil



unseres Lebens im Sitzen statt. Auf dem Weg zur Arbeit sitzen wir, im Büro häufig den ganzen Tag am Schreibtisch, anschließend geht es wieder sitzend nach Hause, wir Essen im Sitzen und anschließend sitzen oder liegen wir auf dem Sofa.

## Der Mensch ist für langes Sitzen überhaupt nicht gemacht

Die körperliche Konstitution eines Menschen ist darauf ausgelegt, möglichst viel Zeit im Laufen oder Stehen zu verbringen. Für Sitzen oder gar langes Sitzen ist der Mensch überhaupt nicht geeignet.

#### Elektromotorisch höheneinstellbare Sitz-/ Steh-Schreibtische für einen gesunden Rücken

Vor allem das Büro mit seinen langen sitzenden Tätigkeiten und meistens wenig Bewegung ist die Keimzelle von Rückenerkrankungen. Wir empfehlen den Einsatz von elektromotorisch höheneinstellbaren Sitz-/Steh-Schreibtischen. Mann/Frau kann somit abwechselnd im Sitzen und Stehen arbeiten. Zum einen wird dadurch der Stoffwechsel angekurbelt und zum anderen wird der Rücken präventiv entlastet. Ideal ist 20 Minuten im Stehen arbeiten und anschließend 40 Minuten im Sitzen.





#### Ergonomischer Bürostuhl

Natürlich gehört zu einem Sitz-/Steh-Schreibtisch auch ein guter Bürostuhl. Allerdings muss das nicht die High-End Lösung für viele hundert Euro sein, denn ein Teil der Arbeitszeit verbringt der Mitarbeiter sowieso im Stehen. Eine gute Wahl ist aus unserer Sicht der neue Bürodrehstuhl SoOne F160

mit ergonomischer Vollaustattung zu einem äußerst attraktiven Preis. Der SoOne F160 ist mit Synchronmechanik, Komfortpolster, Lumbalstütze, Sitztiefeneinstellung, Sitzneigeeinstellung und höhen- sowie breitenverstellbaren Armlehnen für die optimale Abstützung der Schulter- und Nackenmuskulatur ausgestattet.







# OBJEKTEINRICHTUNG MIT PROTREMO GEHT NICHT, GIBT'S NICHT!

Im Objekt entwickeln wir gerne für Sie individuelle Sonderlösungen. Gemeinsam definieren wir Ihre Anforderungen und danach erfolgt die professionelle Umsetzung durch unsere Objektspezialisten.

#### Nicht brennbare Theke im Eingangsbereich

Vor allem in Fluchtwegen müssen alle dort eingesetzten Möbel nicht brennbar ausgeführt sein. Ideal ist hier eine Thekenlösung aus Aluminium und Glas. Edle Optik und trotzdem funktional.

#### **Lounge Sofas**

Entwickelt für den Einsatz in Shopping Malls. Die Sitzkissen mit integriertem Federkern bieten den Gästen allerhöchsten Sitzkomfort und steigern so die verweildauer in der Mall deutlich. In die einzelnen Elemente sind Steckdosen und USB Charger für einfaches aufladen von Smartphone und Tablet integriert.

#### Ausführung für höchste Brandschutzanforderungen

Einzigartig und revolutionär ist die Ausführung mit Sitzkissen und Federkern, welches ein unkritisches Brandverhalten hat und nach DIN 66084 P-a klassifiziert ist.

## Für jede Anforderung finden wir eine Lösung

Egal wie ausgefallen Ihre Idee ist, wir realisieren diese. Dabei nutzen wir unser Netzwerk von Spezialisten aus dem Metallbau und Holzbau. Die gebrauchsfertige Montage erfolgt durch unsere Montageteams.

#### Wir freuen uns auf Ihre Objektanfrage

Gerne erarbeiten wir die für Sie ideale Lösung bei Berücksichtigung Ihrer Budgetvorgaben. Unsere Innenarchitektinnen erstellen eine detaillierte Planung in 2D und3D mit Produktrenderings.



# BÜROSTUHL SoOne F160 FÜR ERGONOMISCH GESUNDES SITZEN

er Bürostuhl SoOne F160 mit Vollpolster begeistert mit seinem Sitzkomfort und seinem attraktiven Preis.

#### Ergonomie pur

Das stabile Fußkreuz aus Polyamid in der Farbe schwarz garantiert eine hohe Standsicherheit. Sitz und Rückenlehne verfügen über ein Komfortpolster für höchsten Sitzkomfort. In die höhenverstellbare Rückenlehne ist eine Lordosenstütze zur optimalen Abstützung der Bandscheiben integriert. Zusätzlich zur Höhe ist diese auch in der Tiefe einstellbar. Die hochwertige Synchronmechanik mit Sitztiefen- und Sitzneigeeinstellung kann individuell auf den "Besitzer" eingestellt werden. Der Gegendruck der Rückenlehne ist passend für ein Körpergewicht von ca. 45 bis 125 kg anpassbar. Die Neigung der Rückenlehne kann in verschiedenen Stufen arretiert

werden. Die Armlehnen lassen sich in der Breite und in der Höhe einstellen und entlasten durch die richtige Abstützung Nacken- und Schultermuskulatur.

Die Sitzhöhe ist stufenlos über eine Gasfeder passend zur Körpergröße einstellbar. Die Stuhlhöhe ist richtig eingestellt, wenn der Winkel zwischen Ober- und Unterschenkel ca. 90 Grad beträgt und die Füße dabei flach auf dem Boden stehen. Der SoOne F160 ist mit Universalrollen für alle Böden (Teppichboden und Hartboden) ausgestattet. Auch von hinten macht der SoOne F160 eine ausgezeichnete Figur: Die Rückenlehnenaußenseite ist mit Stoff bezogen. 5 Jahre Garantie sind für dieses Qualitätsprodukt selbstverständlich.

Das Fachmagazin DAS BÜRO hat den SoOne F160 im September 2018 im Redaktionstest mit dem Testurteil "SEHR GUT" ausgezeichnet.



#### Bürostuhl SoOne F160

Art.-Nr. F160 1
Ergonomische Vollausstattung
Synchronmechanik
Sitztiefe- + Sitzneigeeinstellung
Komfortpolster
Armlehnen

€ 249,90

zzgl. Mwst., inkl. Lieferung

€ 297,38

inkl. Mwst., inkl. Lieferung

#### Sitz-/Stehschreibtisch

PRO9 P9SXDSM16.5

Elektromotorisch höheneinstellbar, Hand Control Unit mit up/down Funktion, Lichtgrau/Alusilber B 1600 x T 800 x H 635 – 1285 mm

€ 677,90

zzgl. Mwst., inkl. Lieferung

€ 796,11

inkl. Mwst., inkl. Lieferung



#### Bürostuhl XPander

Art.-Nr. 959TT-SW

Testsieger Stiftung Warentest 02/2017 "GUT"

Atmungsaktive Netzrückenlehne

Synchronmechanik

Extra hohe Rückenlehne

Komfortpolster Sitz

Armlehnen

€ 209,90

zzgl. Mwst., inkl. Lieferung

€ 249,78

inkl. Mwst., inkl. Lieferung



#### Bürostuhl Garderobenspind CP Classic

Art.-Nr. 8020-20

2 Abteile 300 mm

Qualitätsstahl

Drehriegel

€ 185,00

zzgl. Mwst., inkl. Lieferung

€ 220,15 inkl. Mwst.,

inkl. Lieferung

### DAS PLUS



Lesen Sie auch unsere Broschüren

Ergonomischer Bildschirmarbeitsplatz und Wegweiser zum gesunden Sitzen.

